

Mi az a kineziológiai tapasztalás?

Egy rugalmas pamut szalag, ami semmilyen gyógyszert nem tartalmaz, hatása a felragasztás technikájától függ.

Rugalmas, légáteresztő anyagból készült, így viselése semmilyen kellemetlenséget nem okoz.

Viselésével tehermentesíteni tudja az adott ízületet, izmot és ennek hatásaként segíti a fájdalmas izom munkáját és növeli az érintett ízület mozgásterjedelmét.

Mik a jótékony hatásai?

- Nyirokkeringés és vérkeringés fokozása
- Fájdalomcsillapítás
- Stabilizálja az ízületeket, izmokat
- Tehermentesíti a sérült szövetet

Van-e bármilyen kizáró tényező?

Alapvetően nincsen, amit érdemes tudni, hogy a szalag ragasztó anyaga akril, így ha valaki erre az anyagra érzékeny, nem ajánlom az esetleges allergiás reakciók miatt.

Mi a köpöly terápia?

A köpöly egy kúp alakú csésze, amely üvegből, műanyagból vagy szilikonból készül. A problémás területre helyezve a köpöly alól a levegőt kiszívva a vákuumot alkalmazzuk a kezelések folyamán. A kezelés menete kétféle módon történhet vagy a köpölyt az érintett területre fixen elhelyezve a páciensnek kérjük, hogy mozogjon a köpöly alatt vagy pedig az úgynevezett csúsztatott köpöly technikát is alkalmazhatjuk.

Ezzel a technikával helyi vérkeringés és nyirokkeringés fokozó hatást érve el.

Mikor ajánlott köpölyözni?

- Mozgásszervi fájdalom esetén
- Görcsös, feszes izomzat során
- Beszűkült mozgástartomány esetén
- Izomcsomók megjelenése esetén
- Lazításra, izomláz csökkentésére, stretching kiegészítő terápiaként
- Testtartás javításra, rövidült izmok kezelésére.
- Hegkezelés esetén

Van-e kizáró tényező?

Laza bőr és kötőszövet esetén nem ajánlott. Vértékeny betegek esetében sem, illetve hegkezelés során a heg 12. betöltött hetéig a heg maga nem kezelhető, de a környező szövetek igen akár már az első hétben is.