

## LAKTÓZ INTOLERANCIA

A laktóz (tejcukor) intolerancia a laktáz enzim hiánya vagy csökkent volta miatt kialakuló EMÉSZTÉSI ZAVAR.

A tejben lévő cukor lebontásának akadályá miatt az alábbi tünetek jelentkeznek:

PUFFADÁS, HASMENÉS, SZÉL- ÉS BÉLGÖRCsök, HÁNYINGER, HÁNYÁS.

A laktóz intolerancia teszt ennek az emésztési zavarnak a kimutatására szolgál. A tesztelés menete:

A kb.8 órát előzőleg kopláló pácienssel az első, éhgyomorral történő H<sub>2</sub> kilégzés mérést követően 300 ml vízben feloldott 75 g laktóz tartalmú tesztoldatot itatunk. Az elfogyasztást követően 20 percenként egy speciális géppel megmérjük a páciens kilélegzett levegőjének hidrogén tartalmát. Ha megfelelő a laktáz enzim mennyisége, és a laktóz lebontása teljes, akkor a páciens panaszmentesen, alacsony hidrogén kilégzési eredménnyel megy át a teszten. Viszont, ha valakinél az enzim csökkent működésű vagy nincs, a kilélegzett hidrogén mennyisége sokszorosára emelkedik, melynek szintjét géppel mérjük, írásban rögzítjük. Egészségházunkban LAKTÓZZAL VÉGZETT HIDROGÉN KILÉGZÉSI TESZTET VÉGZÜNK. Az eredményt orvosi pecséttel, aláírással ellátott dokumentumon rögzítjük, mellyel felkereshető a kezelést indító belgyógyász (gastroenterológus).