

AKUPUNKTÚRA

Mi az akupunktúra és hogyan működik?

Az akupunktúra egy **ingerterápia**, a hagyományos kínai orvoslás része, alkalmazása több ezeréves múltra tekint vissza. Használata azon a megfigyelésen alapul, miszerint testünket energia-csatornák (meridiánok) hálózják be. A kínai orvoslás alapelvei szerint a betegségeket a „csi” életenergia nem megfelelő áramlása okozza. Amikor az energia egyenletes áramlását valami megzavarja, a keletkező blokkok révén különféle funkcionális panaszok lépnek fel, egészségügyi problémák alakulnak ki. Az akupunktúras kezelés során a meridiánok mentén elhelyezkedő akupunktúras pontok stimulációja történik, speciálisan erre a célra kialakított tűkkel. A bőrfelszín alá meghatározott pont-kombinációkban szúrt hajszálvékony orvosi acél tűvel feloldhatók az energetikai blokkok és a szükséges életenergia, a „csi”, ismét szabadon kering, amelynek pozitív következményeként a páciens tünetei javulnak, megszűnnek.

Nagyon komplex és széles hatókörű gyógymód, mely idegi szinten hat, **sejtregeneráló**, gyors és hatékony **fájdalomcsillapító** hatása is van. Mivel az akupunktúra segítségével különböző mélységű szövetek stimulációja érhető el, **sokszor már a kezelés alatt csillapodhat, megszűnhet a mozgásszervi fájdalom intenzitása.**

Milyen problémák esetén alkalmazható az akupunktúra?

Az akupunktúrát **leggyakrabban a fájdalomcsillapítás területén** használják kiegészítő kezelésként, azonban számos betegség megelőzésére, gyógyítására, valamint gyulladáscsökkentésre is alkalmazható.

Egészségházunkban az alábbi tünetek kezelésében tudunk az akupunktúra alkalmazásával hatásos, mellékhatásoktól mentes segítséget nyújtani:

Fájdalmak kezelése: kivizsgált fejfájások, migrén, gerinc-, nyak-, derék- és hátfájdalmak.

Reumatológiai problémák: ízületi-, izom-, ínfájdalmak, - gyulladások, porckopás.

Idegrendszeri betegségek: idegyulladások, zsibbadások, beidegzési- és mozgászavarok, féloldali bénulások, arcideg bénulás.

Hogyan zajlik egy akupunktúras kezelés?

A kezelést konzultáció és diagnózis felállítása előzi meg. A terápia időtartama, a tűk száma, a kezelések gyakorisága minden páciens esetében más és más. A terápia **kúraszerűen** működik, a test aktuális állapotához és a betegséghez igazítva. Egy **kezelés időtartama kb. 30 perc.** Javulást 4-5 kezelés után lehet már érezni, de egyes

esetekben – különösen akut fájdalomcsökkentés esetén - már az első alkalom után érezhető a fájdalom enyhülése.

A kezelés **nem jár fájdalommal**, a páciens mindössze enyhe feszítést érezhet egy-egy pontnál, ám ez a beszúrás követő néhány másodpercen belül elmúlik. A klasszikus akupunktúra eszközei hajszálvékony (0,18-0,25 mm vastagságú), egyszerhasználatos, steril orvosi tűk.

Milyen kockázatai vannak az akupunktúrának?

Az akupunktúra általában **alacsony kockázatú eljárás, minimális mellékhatásokkal**. Bizonyos esetekben a beszúrás helyén kis véraláfutás, enyhe bevérzés keletkezhet, mely pár napig érzékeny maradhat.

Akupunktúra nem végezhető vérzékenység, AIDS, bőrdaganat esetén, továbbá bizonyos akupunktúrás pontok nem szűrhatók a várandósság II. trimeszterétől.

Kezelés: bejelentkezés alapján

Előjegyzés: online vagy munkanapokon 08-16 óra között a **+36 70 324-1435** telefonszámon

A kezelések ára: 5.000 Ft/kezelés