

# Benőtt köröm lézeres műtét

A körömbenövés kellemetlen elváltozás, mely lézeres műtéttel sikeresen kezelhető.

## Benőtt köröm kialakulása

A benőtt köröm komoly, sokszor elhúzódó panaszokat okozó, gyulladásos megbetegedés. Jellemzően a nagy lábujjakon alakul ki, de néha egyéb lábujjakon és nagyon ritkán kézujjakon is észleljük.

Oka elsődlegesen körömvágási hiba. A helytelen körömvágás során a körömszélén egyenetlenség marad vissza, néha élesen, tüskeszerűen, olykor csak recésen. A durva körömszél megsérti a körömsáncot, apró sebet ejt rajta (amelyet néha már a körömvágó olló is megtesz). A köröm belefekszik ebbe az apró sebbe és állandó, gennyesen váladékozó gyulladást tart fent, kialakítva a benőtt köröm betegséget. A betegség látványos kísérője a körömszélnél, a körömsánccon kialakuló sarjszövet („vadhús”).

## Benőtt köröm kezelése házilig

Benőtt köröm kezelése házilig nem ajánlott. Nagyon ritkán sikerül végleges és eredményes gyógyulást elérni. Leggyakrabban a gyulladás fokozódik és több panasz alakul ki.

## Benőtt köröm lézeres műtét

Minden esetben ajánlott orvosi segítséget kérni. A számos sebészeti eljárás közül a benőtt köröm lézeres kezelése a ma ismert leghatékonyabb és legeredményesebb módszer, főleg a krónikus és visszatérő esetekben.

A beavatkozás gyulladásos állapotban is elvégezhető. Valójában a beavatkozás nélkül a gyulladás nem szüntethető meg.

A benőtt köröm lézeres kezelése helyi érzéstelenítésben történik. Az érzéstelenség beállása után az egyenetlen körömszél ollóval eltávolítjuk, majd ezt követően a sarjszövetet és a gyulladt körömsáncot lézerral eltávolítjuk. A gyógyulás során kissé más alakú körömsánc nő vissza, amely nem kedvez a benövésnek.

Többszörös, ismétlődő benövések után ajánlatos a beteg körömsarok (matrix) eltávolítása is. Ilyen esetben a deformálódott körömszél nem nő többé, és ép körömlemez alakul ki. Ezt a beavatkozást minden esetben megbeszéljük a beteggel.

# Benőtt köröm lézeres műtét utáni kezelése

A műtét után jelentős sebfájdalomra nem kell számítani. Néha egyszerű, hétköznapi fájdalomcsillapítót ajánlunk otthonra. A műtéti sebet folyóvíz érheti. Naponta a könnyű lábmosás után a sebet fertőtleníteni és egyszerű sebtapasszal fedni szükséges.

A gyógyulás, hámosodás általában 7-14 napig tart, de súlyos gyulladás esetén kissé elhúzódhat.