

LAKTÓZ INTOLERANCIA

A laktóz (tejcukor) intolerancia a laktáz enzim hiánya vagy csökkent volta miatt kialakuló EMÉSZTÉSI ZAVAR.

A tejben lévő cukor lebontásának akadálya miatt az alábbi tünetek jelentkeznek:

PUFFADÁS, HASMENÉS, SZÉL- ÉS BÉLGÖRCSÖK, HÁNYINGER, HÁNYÁS.

A laktóz intolerancia teszt ennek az emésztési zavarnak a kimutatására szolgál. A tesztelés menete:

A kb.8 órát előzőleg koplaló pácienssel az első, éhgyomorra történő H₂ kilégzés mérést követően 300 ml vízben feloldott 75 g laktóz tartalmú tesztoldatot itatunk. Az elfogyasztást követően 20 percenként egy speciális géppel megmérjük a páciens kilélegzett levegőjének hidrogén tartalmát. Ha megfelelő a laktáz enzim mennyisége, és a laktóz lebontása teljes, akkor a páciens panaszmentesen, alacsony hidrogén kilégzési eredménnyel megy át a teszten. Viszont, ha valakinél az enzim csökkent működésű vagy nincs, a kilélegzett hidrogén mennyisége sokszorosára emelkedik, melynek szintjét géppel mérjük, írásban rögzítjük.

Egészségházunkban a **LAKTÓZ** mellett **FRUKTÓZZAL VÉGZETT HIDROGÉN KILÉGZÉSI TESZTET IS VÉGZÜNK**. Az eredményt orvosi pecséttel, aláírással ellátott dokumentumon rögzítjük, mellyel felkereshető a kezelést indító belgyógyász (gastroenterológus).