

QRS PELVICENTER

Mi a QRS 1010 Pelvicenter?

A **QRS Pelvicenter** egy olyan orvosi eszköz, amely mágneses stimuláció útján edzi a medencefenék izmait. Az erős, homogén mágneses mező mélyen behatolva a medencébe stimulálja az összes környező ideget és izmot, így edzve azokat.

A kezelés eredményeként a kismedencei izmok ereje és koordinációja jelentős mértékben javul.

A kezelés egyszerű, fájdalom- és mellékhatás mentes, hatékony, és sokszor már az első kezelés után érezhető változást hoz.

Milyen panaszokat okozhat a medencefenék izmainak gyengülése?

A gyenge medencefenék hosszútávon negatívan befolyásolja az életminőséget: hátfájást, vizelet- és széklet visszatartási nehézséget (inkontinenciát), potenciazavart, szexuális vágy (libidó) csökkenést, erős menstruációs fájdalmat, nőknél fájdalmas közösülést okozhat.

Kinek javasoljuk a kezelést?

1.) Tervezett terhesség előtt vagy szülés után

Átlagosan minden harmadik nő tapasztal **vizeletszivárgást** terhessége során vagy szülést követően. Az úgynevezett stressz inkontinencia köhögés, tüsszentés vagy fizikai aktivitás során (emelés, futás, lépcsőzés) kialakuló vizelet visszatartási nehézség, melynek a terhességen és a szülésen kívül egyéb oka is lehet (életkor, hajlam, alkat, illetve **méhsüllyedés**).

A várandósság és a szülés igen nagy fizikai (súly, teher, erő) és kémiai (hormon) terhelést ró a medencefenék izmaira. A másállapot hormonjainak köszönhetően az izmok puhábbak, lazábbak lesznek, megnyúlnak és a szülést követően még egy ideig ebben az állapotban maradnak.

A szülés után esetlegesen kialakuló inkontinencia megelőzése miatt már a **tervezett terhesség előtt** szükség lenne a medencefenék erősítésére. A **szülés után** hat-nyolc héttel pedig a Pelvicenter kezelés elősegítheti a gyorsabb felépülést a passzív izmok stimulációjával, rehabilitációjával.

2.) Erős menstruációs görcsök esetén

A gyenge medencefenék felelős lehet az erős, **menstruációs görcsök** létrejöttében is. Pelvicenter kezelésünk tartós enyhülést hozhat ezen panaszok esetén is.

3.) Menopauza okozta problémák esetén

A Pelvicenter segít a menopauza időszakának megterhelő tüneteit könnyebben átvészelni.

A **változókor** során jelentkező **vizelettartási panaszokat** hormonális változások okozzák. A **medencefenék izmai meggyengülnek, lazábbak lesznek, megváltozik a kismedencei szervek, így a húgyhólyag helyzete is**, ami inkontinenciát okozhat. Ezért a változókor során is szükség van a medencefenék izomzatának megerősítésére.

4.) Libidó csökkenés, szexuális együttlét során jelentkező fájdalom esetén

A medencefenék kulcsszerepet játszik a szexualitásban is, a feszítés és ellazulás szabályozza a **szexuális érzést és a libidót**. A menopauza idején a hüvely és a medencefenék izmai meggyengülnek, a nemi szervek véráramlása megváltozik, ezek miatt a hölgyek a szexet fájdalmasan élhetik meg.

A Pelvicenter az **első jelek megjelenésekor, de akár megelőzésként is alkalmazható**.

Hatására növekszik a szexuális vágy, mely mind az orgazmus-képességét, mind a libidót pozitívan befolyásolja.

5.) Férfiaknak (impotencia, inkontinencia)

A medencefenék edzettsége a férfiak életére is hatással van. A gyenge medencefenéki izmokkal rendelkező férfiak gyenge erekciótól, korai magömléstől és az ejakulációs erő csökkenésétől szenvednek.

Prosztata műtét után a férfiak 2-10 százalékánál alakul ki **inkontinencia**. A medencefenék izmainak megerősítése már a műtétet megelőzően is hatásos, kevesebb műtéti szövődmény alakul ki és a páciens gyorsabban visszanyeri korábbi életminőségét. A kezelést a műtétet követően 6-8 héttel, a műtéti sebek teljes gyógyulását követően javasoljuk. Prosztata műtét után kialakult vizeletvisszatartási tünetek esetén a medencefenék izmainak edzésével jelentős javulás várható, a panaszok csökkenthetőek, elmulaszthatóak.

A medencefenék izmainak erősítésével nem csak az inkontinencia, hanem az **erekciós problémák** is kezelhetőek. Az erekciós zavar, a potencia gyengesége a nemi szervek vérellátási hiányából, vagy a renyhe medencefenék izomzatából is származhatnak. A medencefenék izomtónusának megerősítése a potencia helyreállításához, sőt növeléséhez is vezethet. A Pelvicenter kezelés megoldhatja a **korai magömlést is, az ejakuláció késleltetésével**.

6.) Derékfájás esetén

A medencefenék izmai szorosan kapcsolódnak a hátizmokhoz. Míg a **gyenge medencefenék izmok** gyakran okoznak **hát- és derékfájást**, addig a gyenge hátizmok és a hibás testtartás gyengítik a medencefeneket. A megerősített medencefenék hatására a környező izmok tónusa normalizálódik, a hát- és derékfájás tünetei javulnak.

7.) Sportolók teljesítményének növelésére

A Pelvicenter erősíti a medencefenék, comb izomzatát, ezzel **nagyobb stabilitást biztosítva a törzsnek, csípőnek és a hát izomzatának; nő az egyensúly, csökken a környező testrészek sérülésének veszélye**, mely miatt jelentősen nő a teljesítmény.

Nem csak teljesítmény fokozására, hanem **sportsérülés utáni rehabilitációra** is kiváló, passzív edzést biztosít.

A kezelés a teljesítmény fokozás mellett mind az amatőr-, mind a versenysportolók 30%-ánál tapasztalt sportolás közben fellépő, akaratlan vizeletszivárgás kialakulásának kockázatát is csökkenti.

A kezelés folyamata

A **kezelést megelőzően konzultáció** és felmérés történik, ennek függvényében határozzuk meg az egyéni kezelési tervet, illetve a szükséges kezelések számát.

A Pelvicenter terápia során körülbelül 25 000-szer feszül meg és lazul el a medencefenék izomzata. A kezelés serkenti a teljes törzs, combok, valamint a gerinc alsó részén lévő csigolyák vérkeringését, anyagcseréjét.

A mágneses kezelés **megkezdése előtt** kérjük pácienseinket, hogy **ürítsék ki hólyagjukat, ha használnak, cseréljenek betétet. Távolítsák el hallókészülékeiket, testékszereiket, ékszereiket** (órát, gyűrűt, láncot), valamint tegyék ki **zsebükből** a mobiltelefont, bankkártyákat, kulcsokat, és egyéb fém tárgyakat. Az övek, fém gombok nem okoznak problémát. A kezelés során a páciensnek semmi feladata nincs, kényelmesen ül a kezelőszékben, miközben a mágnesek gondoskodnak a megfelelő izmok stimulálásáról, edzéséről. A gáttáji izmok, illetve a comb felső részének stimulálása miatt azok **izmainak ritmikus összehúzódását fogja érezni**. A kezelés nem lehet kellemetlen, de amennyiben mégis túl erősnek érzi, kérjük jelezze a kezelőnek.

A kezeléseket során folyamatosan optimalizáljuk a stimulálás pozícióját, erősségét és frekvenciáját a páciens egyedi igényeit figyelembe véve.

A kezelés gyakorisága: Hetente 1-3 alkalom, alkalmanként kb.15-20 perc.

A kezelés gyakorisága, eredménye mindig az egyén igényeitől és problémájától függ!

A QRS Pelvicenter kezelés előnye más kezelésekhez képest:

- nem igényel erőfeszítést,
- hatása erősebb és tartósabb,
- utcai ruhában, kényelmes, ülő helyzetben történik,
- alkalmanként max. 25 percet vesz igénybe,
- állapottól, problémától függően 10-15 alkalom után már elérhető a kívánt cél.

Mikor nem alkalmazható a kezelés?

Amennyiben Ön

- terhes,
- fémet ültettek be a medence területén (ízületi pótlások, sebészeti kapcsok, csavarok),
- fém fogamzásgátló spirált használ,
- piercinget visel nyaktól lefelé,
- elektronikus implantátummal rendelkezik (pacemaker, defibrillátor, inzulin pumpa stb.),
- epilepszia betegség van a kórelőzményben,
- az elmúlt 4 hétben műtéten vagy besugárzáson esett át a medence területén,
- súlyos szívritmuszavarban szenved.

A QRS Pelvicenter megoldás az életminőség javításához! Tapasztalja meg Ön is!

Kezelés: bejelentkezés alapján, online (honlapunkon, vagy applikációnkon) vagy telefonon hétköznap 08:00-16:00-ig a 20/584-2942 telefonszámon. A kezelésre való bejelentkezés előtt kérjük, hogy mindenképp először KONZÍLIUM-ra jelentkezzen be, melyet szintén honlapunkon tud megtenni.